



**A.R.M Dynamique**  
DEVENEZ ZEN D'EFFICACITÉ

# FORMATION MANAGER D'EQUIPE

---

Anticiper + Réunir

=

Manager avec sérénité.

## Résumé

Cette formation offre une méthodologie et une palette d'outils, adaptées à différents secteurs d'activité dans le but de soutenir et d'accompagner des managers d'équipe pour que leur fonction ne soit pas subie sous la contrainte du stress.

Différentes approches sont proposées afin que chaque manager développe des automatismes et sa propre identité managériale.

## Objectifs généraux

- ⌘ Définir le rôle du Manager d'équipe.
- ⌘ Apprendre à communiquer efficacement avec ses équipes.
- ⌘ Préparer et animer une réunion.
- ⌘ Intégrer les enjeux d'un travail collectif.
- ⌘ Gérer les entretiens de son équipe.
- ⌘ Gérer les aléas de la vie d'une équipe.

## Durée :

- ⌘ 21 heures en présentiel.
- ⌘ 4 heures de travail personnel.

## Public

- ⌘ Toutes personnes ayant professionnellement une équipe sous sa responsabilité.
- ⌘ Personne ayant une fonction à venir de manager d'équipe.
- ⌘ Etudiant.e.s en master étant destiné à des postes de Manager ou Responsable.

Tout secteur confondu.

Nombre de personnes : de 2 à 10 personnes.

## Pédagogie

### Supports

- ⌘ Des mises en situation immersives adaptées au public de stagiaires.
- ⌘ Synthèse de cours.
- ⌘ Modèles d'outils.

### Méthodes

- ⌘ Expérientielle en passant par de la pratique collective.
- ⌘ Démonstrative par l'observation de mises en situation.
- ⌘ Interrogative pour arriver à la co-construction du savoir.
- ⌘ Expositive, consolidation et théorisation du savoir acquis par la pratique.

### Evaluation :

Les formations mises en place par A.R.M Dynamique font l'objet d'une évaluation sur le modèle des 3A : qualité des Apprentissages, de l'Animation et de l'Accueil. Ces évaluations sont réalisées « à chaud » (au cours et à la fin de la formation) et en fonction des formations dispensées, une « évaluation à froid » est également mise en place (analyse des apports de la formation à moyen et long terme).

## Intervenante

**Lydia Djarane Guigal**, Formatrice et Manager de projet et d'équipe.

## Tarifification

4000 €, des frais ou un forfait de défraiement peuvent être à prévoir.

## Contact

Pour en savoir plus ou obtenir un devis personnalisé, n'hésitez pas à composer le 07.45.21.23.12 ou à m'écrire sur [contact@armdynamique.com](mailto:contact@armdynamique.com).